



*Scuola Primaria e Secondaria 1° Grado ad indirizzo musicale*

Via F.S. Benucci, 32 - 00149 ROMA ☎ 0655284893/0655287924 FAX 0645444358

COD.MECC. RMIC842002 – C.F. 97203090580

 [rmic842002@istruzione.it](mailto:rmic842002@istruzione.it) - [rmic842002@pec.istruzione.it](mailto:rmic842002@pec.istruzione.it)

[www.icninatorota.edu.it](http://www.icninatorota.edu.it)

## Al personale amministrativo

AL DSGA

ALBO

## CIRCOLARE N. 22

**OGGETTO: Prevenzione del rischio da postura / Videoterminali**

Si riportano le principali accortezze per l'utilizzo dei videotermini e mantenimento della postura, premesso che gli operatori utilizzatori di Videotermini, apparecchi VDT e/o PC hanno un impegno inferiore ai limiti di legge (All. VII L. 81/08) delle venti ore settimanali per tutte le settimane lavorative dell'anno:

- Dove l'arredo e le suppellettili non siano progettati secondo criteri ergonomici va programmata la sostituzione con altri arredi rispondenti alla vigente normativa UNI e allegati al D.lgvo 81/08 (sedili, tavoli da lavoro).
- In attesa della sostituzione ed in caso di esposizione ad una postura statica, i lavoratori dovranno effettuare delle pause o cambi nella attività. L'organizzazione del lavoro deve essere in ogni caso realizzata considerando la necessità di ridurre le condizioni di disagio psicofisico (ripetitività e monotonia) mediante pause di almeno 15 minuti ogni due ore.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO  
Graziella BIANCO

*Firma autografa sostituita a mezzo stampa, ai sensi  
dell'art. 3, comma 2, del D. Lgs. 39/93*